

Segel- und Yoga / Meditationsreise



www.swiss-classic-sailing.ch
info@swiss-classic-sailing.ch
Grundstrasse 3
CH-8610 Uster
+41 79 892 57 63



In der Sonnenstube Portugals, der Algarve 7. September – 14. September 2019

Lust auf eine tolle Ferienwoche auf dem Meer, gepaart mit sanftem Yoga und Meditation zur Entspannung, zum Aufladen unserer Batterien und Erlangen von Harmonie in Geist, Seele und Körper? Dann seid ihr bei uns genau richtig.

Wir bieten

- Segeln auf einem Katamaran mit 4 Doppelkojen in Begleitung eines charmanten Schweizer Skippers (auch ortskundiger Wanderführer)
- Yoga- und Meditationslektionen, Einblick in die Traumarbeit oder Ayurveda, je nach Interesse der Gruppe.
- Es bleibt natürlich viel Zeit für das Schwimmen im Meer, Sünnele, einen Bummel im Ort, Lesen, eine Wanderung und natürlich für das Geniessen der feinen Portugiesischen Küche.

Tanja Rövekamp freut sich auf die gemeinsamen Yoga- und Meditationsstunden, siehe bitte <https://www.anandoham.ch/über-mich/> auf dem Meer und an Land.

Programm mit viel Spielraum für Spontanität

Am 7.9., abends, Ankunft am Flughafen Faro, organisierter Transfer zum Hafen von Portimão. Begrüssung des Skippers Felix und Apéro.

Am nachfolgenden Tag segeln wir nach Lagos, wo wir eine kleine Wanderung entlang der Algarveküste unternehmen, die uns immer wieder einen wunderbaren Blick auf die sagenhaften Buchten und das Meer bietet. Auf dieser gibt es schon die erste Möglichkeit für Yoga unter freiem Himmel.

Die folgenden Tage hängen einerseits vom Wind ab, aber auch vom Bedürfnis der Feriengäste. Ein spannendes Fernziel wäre das Ansteuern der Insel Culatra, Richtung spanische Grenze, die für ihre Ruhe (keine Hotels und Pensionen), die wunderbaren Sonnenuntergänge und die leeren feinsandigen Strände bekannt ist. Bewohnt wird diese nur von Fischern und Muschelzüchtern. Wir schlafen auf dem Meer draussen, nicht im Hafen und geniessen die ganz spezielle Nacht unter dem Sternenzelt.

In dieser Gegend gibt es einen einzigartigen Naturpark Ria Formosa. Eines der sieben Naturwunder Portugals – eine Lagune an der Küste, die sich durch die ständige Bewegung von Winden, Strömungen und Gezeiten verändert. Sie bietet zeitweise bis zu 20'000 Vogelarten eine Heimat und ist bekannt für die Muschelzucht. Diese können wir gerne besuchen.

Auch die Markthalle von Olhão ist eine Besichtigung wert.

Auf unserem Weg der Algarveküste entlang, laufen wir sicher auch die eine oder andere Bucht an, die zum Baden und deren Sandstrand zur Meditation oder Yoga einlädt. Die vielfältige Algarve wird so manchen von uns entzücken.



Preise und Leistungen

Unterkunft auf dem Katamaran in Doppelkabinen
Skipper während der ganzen Reise
Yoga- und Meditationslektionen
Transfer vom/zum Flughafen
Preis pro Person: Euro 1'420 bei 7 Gruppenteilnehmern in der Doppelkoje
Mind. 5 bis max. 7 Personen



Nicht inbegriffen

Flüge (Edelweiss ab Zürich oder Easy Jet ab Basel)
Hafengebühren, Treibstoff sowie Essen und Trinken (Bordkasse)
Individuelle Besichtigungen und Eintritte
Reiseversicherung
Trinkgelder, Persönliche Auslagen

Angst vor Übelkeit auf dem Schiff?

Keine Bange.
Nehmt zur Sicherheit das Medikament Stugeron (erhältlich in Apotheken) mit.
Das wird helfen!



Ausblick 2020

Weitere Durchführungsdaten im 2020:
6. Juni – 13. Juni 2020
19. September – 26. September 2020



Am Rande bemerkt

Wir bieten auch reine Segelwochen, Wander-Segelwochen oder Weinreisen in Kombination Kultur oder Kulinarik an. Individuell zugeschnitten auf unsere Gäste.
Geplante Reisen 2019 findet Ihr auch unter <http://www.swiss-classic-sailing.ch/>

Anmelden könnt ihr euch unter folgender Mail-Adresse:
info@swiss-classic-sailing.ch



www.swiss-classic-sailing.ch
info@swiss-classic-sailing.ch
Grundstrasse 3
CH-8610 Uster
+41 79 892 57 63